

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ ДС № 9  
 \_\_\_\_\_ Величко С.М.  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**Режим дня в МБДОУ ДС №9 на 2020-2021  
 в холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Смешанная ранняя группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Смешанная дошкольная группа</b>
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30 - 8.05	7.30-8.10	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05 - 8.10	8.10-8.20	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10 - 8.45	8.20-8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.45	8.45 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.15	9.00 - 9.45	9.00-10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.15-9.30	9.45-10.00	10.00-10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20	10.00 - 11.45	10.10-12.10	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.45 - 12.05	12.10-12.30	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	12.05 - 12.35	12.30-13.00	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.35 - 15.00	13.00-15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00- 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25 - 15.50	15.25-15.50	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная детская деятельность	15.50-16.35	15.50 - 16.30	15.50-16.30	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-17.30	16.30 - 17.30	16.30-17.30	16.40 - 17.30

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ ДС № 9  
\_\_\_\_\_ Величко С.М.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ РАННЕЙ ГРУППЕ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.45-9.15
Второй завтрак	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-17.30

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ ДС № 9  
\_\_\_\_\_ Величко С.М.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём детей, самостоятельная деятельность детей	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	16.30 - 17.30

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ ДС № 9  
\_\_\_\_\_ Величко С.М.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-17.30

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ ДС № 9  
\_\_\_\_\_ Величко С.М.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём , самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ ДС № 9  
\_\_\_\_\_ Величко С.М.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ  
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 - 17.30