Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)*

Две редиски.

У Алешки —

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

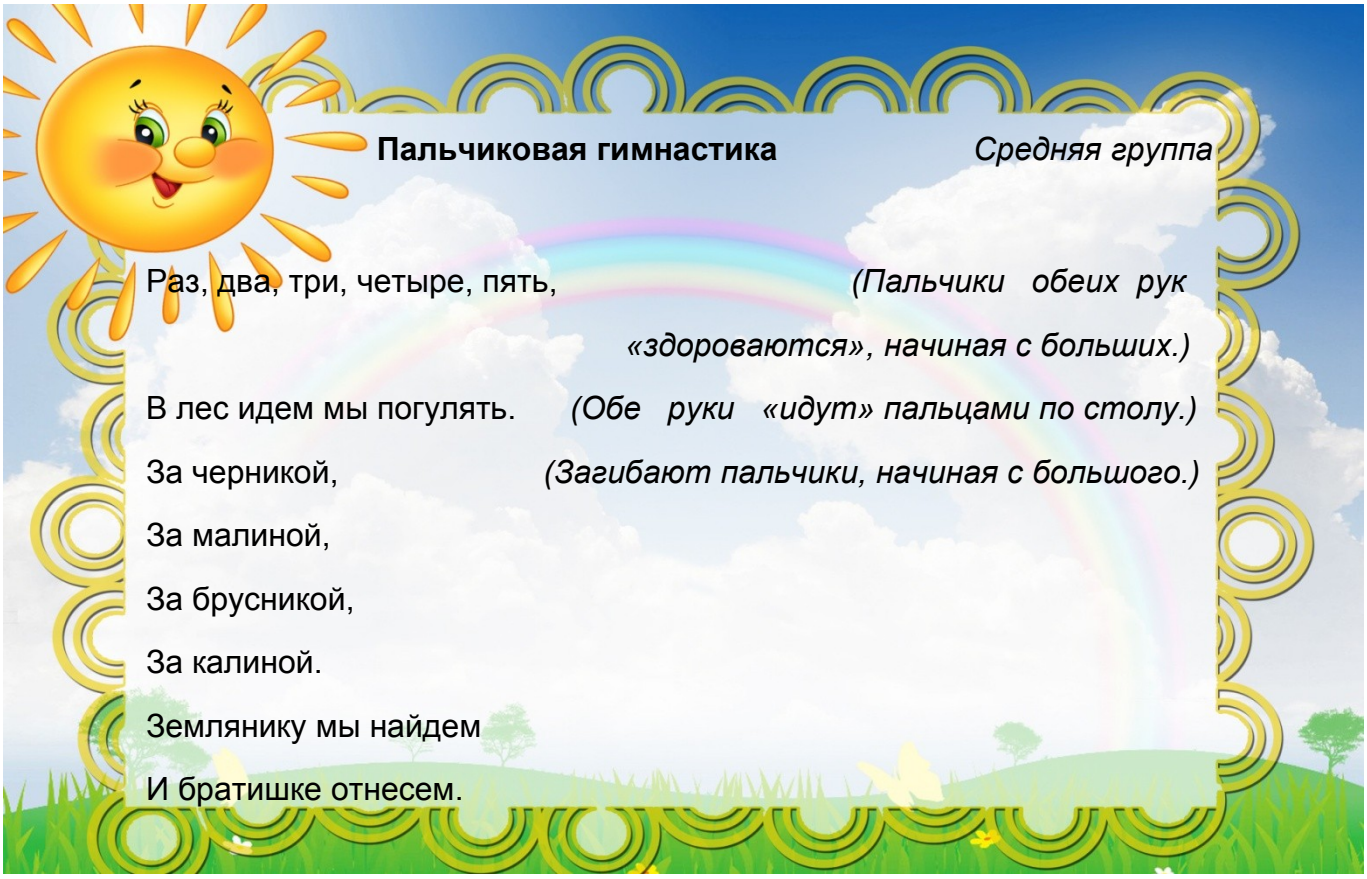
Две хвостатых редьки.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат «ковшиком»,*
Фруктов нужно много. Вот: *указательным пальцем правой*
руки «мешают».)

Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному,*
Грушу будем мы рубить. *начиная с большого.)*
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*
Угостим честной народ.



Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук*
«здороваются», начиная с больших.)
В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*
За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и*
Куклы Танины сидят: *стучат кулачками.)*
Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*
Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши*
Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и*
Сколько обуви у нас. *удары кулачками по столу.)*
Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают*
Для Наташки и Сережки, *по одному пальчику, начиная*
Да еще ботинки *с большого.)*
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики по одному)*
Много мебели в квартире. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
В шкаф повесим мы рубашку, *(Загибают пальчики)*
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши*
Много мебели в квартире. *и стучат кулачками.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, *(Удар кулачками друг о друга.)*
Мы посуду перемыли: *(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)*
Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному)*
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*
Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики по одному)*
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*

Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*

очень гладкий. *гладят одной ладонью другую.)*

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*

Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*

Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*

Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*

И... сломаем. *(Топают.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*

Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*

Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*

Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*

С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*

правой руки по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*

то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*

Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*

руки под щеку.)

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Сколько птиц к.кормушке нашей *(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, (*На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)*

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Сидит белка на тележке, *(Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.)*

Продает она орешки.

Лисичке-сестричке, *(Загибают по одному пальчику)*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок, *(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.)*

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*

Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*

В бандероли — две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня: *(Хлопают попеременно в ладоши)*

Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран —

Настоящий великан.

Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*

Как узнать? *ударяют кулачками друг о друга.)*

Помогите сосчитать!

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек *(На каждое название насекомого*
И веселый мотылек, *загибают один пальчик.)*
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)*
Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками.)*
От усталости упали. *(Роняют ладони на стол.)*

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

Жил да был один налим, *(Ладони сложены, плавные движения ими, имитирующие движения плавников.)*
Два ерша дружили с ним. *(Ладони раздвинуты; движения двумя ладонями порознь.)*
Прилетали к ним три утки *(Руки сложены накрест,*
По четыре раза в сутки *взмахи ладонями.)*
И учили их считать: *(Сжимать и разжимать кулачки.)*
Раз, два, три, четыре, пять. *(Загибать пальчики, начиная с большого.)*