

# Не все грибы съедобны





## Размышляем вместе с взрослыми

Сбор грибов – интересный и полезный вид досуга, развивающий любовь к родной природе, закаляющий физически. Однако хорошо знающих съедобные грибы «грамотных» грибников не так много, а всякая ошибка в этом деле чревата тяжелыми последствиями.

Приобщая ребенка к «тихой охоте» за грибами, сообщите ему элементарные сведения: как выглядит тот или иной гриб, как он называется, в каких местах предпочитает расти, как отличить съедобный гриб от ложного (несъедобного).

Дома показывайте ребенку изображения различных грибов.

Можно поиграть с ребенком в игру «Найди по описанию». Взрослый дает описательный рассказ (форма, окраска, важные особенности строения), а ребенок называет гриб или находит картинку с изображением соответствующего гриба.

### О чем рассказать ребенку

– В лесу растет множество самых разных грибов. Человек употребляет их в пищу. Грибы вкусные, полезные, из них можно приготовить много разнообразных блюд. Однако не все грибы съедобны, есть ядовитые грибы, опасные для человека. Некоторые ядовитые грибы внешне очень похожи на съедобные, поэтому нужно быть внимательным и помнить о тех деталях, которые их отличают. Например, у осеннего опенка (съедобный гриб) под шляпкой есть пленочка-«юбочка», а у ложного опенка (ядовитый гриб) ее нет.





**Правила, которые следует соблюдать при сборе грибов:**

- **Нельзя срывать незнакомые грибы.**
- **Не следует собирать очень маленькие грибы.**
- **Нельзя брать старые грибы с большими дряблыми шляпками, они не годятся в пищу и могут нанести вред здоровью.**
- **Грибы следует срезать ножом, а не вырывать, чтобы не разрушить грибницу.**

### **Вопросы и задания**

- **Какие съедобные грибы ты знаешь? Опиши их.**
- **Ты помнишь, как выглядит белый гриб? Опиши его.**
- **Очень похож на белый гриб ядовитый желчный (сатанинский) гриб. Уточни у взрослых, чем этот гриб отличается от съедобного белого, и запомни.**
- **Вспомни, как выглядит опенок. Опиши его. Ты знаешь, чем отличаются ложные опята от съедобных опят? (У ложных опят нет кольца на ножке.)**
- **Рассмотри изображения ядовитых грибов и постарайся запомнить, как они выглядят. (Мухомор, сатанинский гриб, желчный гриб, вонючий мухомор, бледная поганка, ложный опенок.) Эти грибы несъедобные!**
- **Подумай, зачем надо оставлять несъедобные грибы в лесу, кому они могут понадобиться.**

**Возле леса, на опушке,  
Украшая темный бор,  
Вырос пестрый, как Петрушка,  
Ядовитый... (мухомор).**

