

Сценарий спортивного досуга ко Дню космонавтики «Путь в космос» для старшей, подготовительной групп

Подготовила: инструктор по физической культуре Плохая Л.В.

Цель: развивать выносливость средствами физических упражнений смешанного характера.

Задачи:

- расширение и закрепление знаний детей о космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с различными видами деятельности;
- воспитание чувства патриотизма к нашей планете Земля;
- воспитание стремления к двигательным навыкам, активности, внимания к сигналам инструктора по физической культуре.

Место проведения: спортивный зал.

Дата проведения: 7.04.2023 г.

Оборудование и инвентарь: обручи, маленькие мячи, гимнастические палки, кубики, кегли, воздушные шары, теннисные ракетки.

Ход мероприятия:

- День сегодня не простой
Это в мире знает каждый.
Первый в космос полетел
Человек с Земли – отважный..

-Ребята, а кто это был? Как называют тех людей, которые побывали в космосе? А что такое космос? (это мир галактик, звезд, созвездий, метеоритов, планет) А какая одежда у космонавтов? А вы знаете откуда стартуют ракеты? Представьте, что мы на космодроме, а значит на Земле. Она наш дом. Земля – огромный шар, вращающийся вокруг Солнца. Ученые называют такие шары планетами. Их 8 (Нептун, Юпитер, Венера, Плутон, Меркурий, Сатурн, Марс, Земля).

Я думаю, что каждый из вас хотел бы быть космонавтом. Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться в космическое путешествие и записываю вас в отряд будущих космонавтов. Сегодня пройдут испытания двух космических отрядов. На нашем космодроме две космические ракеты «Мир», «Комета».

- Чтоб ракетой управлять
Нужно смелым, сильным стать
Слабых в космос не берут.
Ведь полет нелегкий труд.

А для этого нужно пройти тренировку и выполнить все упражнения без ошибок:

1. Стать на пятки – руки в стороны.
2. Стоять на одно ноге, вторая согнута в колене.
3. Пятка одной ноги прижата к пальцам другой.

4. Медленно покрутиться на месте, руки в стороны.

Ну, вот теперь можно отправляться в космос, но первым делом надо построить ракету, чем мы сейчас и займемся.

I. Строим ракету – каждая команда строит ракету из обручей и гимнастических палок.

II. Надеть скафандр – против каждой команды обручи по количеству играющих, добежать до обручей, надеть один на себя и оставить на полу, вернуться к своей команде, передавая эстафету касанием руки.

III. Собрать метеориты – по залу разбросаны кубики и мячи. Одна команда собирает в обруч кубики, другая – мячи. Кто быстрее соберет.

IV. Добраться до луны – намотать на кегли ленточку до «луны».

V. «Луноход» - оседлать гимнастическую палку и «проехать», удерживая ее между ногами.

VI. Невесомость – пронести воздушный шарик до ориентира и обратно. Передать следующему.

VII. Земное притяжение – в шеренгах передают малый обруч сначала за спиной до последнего игрока, затем – перед собой. Кто первым выполнит и не уронит.

- Ну, вот и закончилось наше путешествие в космос. Пора возвращаться на Землю. Вы показали себя сильными, смелыми, дружными. Таким был и первый космонавт Ю.А.Гагарин.

Вам понравилось наше путешествие? Вы очень старались. До новых встреч!

Далекие звезды на небе горят.

Зовут они в космос

Ребят-дошколят!

Загадки.

1. Назовите самую горячую и большую звезду во Вселенной (Солнце).
2. Как называют человека, который летит в космос?
3. Как называют летательный аппарат?
4. Какой праздник празднует наша страна каждый год 12 апреля?
5. Какие животные летали в космос?
6. Как люди принимают пищу в космосе?
7. «Желтая тарелка» на небе висит «желтая тарелка» всем тепло дарит.