

## ПАМЯТКА

### для родителей «Яблочный спас. Идеи для домашнего праздника»

Скоро! Скоро! Яблочный спас! Это – издревле большой праздник урожая в народном календаре всех славян.

Яблоко - фрукт не простой, а, в прямом смысле, сказочный. Достаточно вспомнить "волшебный телевизор" с наливным яблоком, катающимся по тарелке; или чудодейственные молодильные яблочки.

В Яблочный Спас принято делиться яблоками, фруктами с нищими, соседями, больными людьми, родственниками, друзьями.

В Преображение Господне яблоки становятся магическими и если съесть в этот день плод, а перед этим загадать желание, то оно обязательно сбудется.

Предлагаю вам провести яблочный праздник в семье со своим ребенком.

Для начала украсьте свой дом яблоками.

Приготовьте яблочное меню (пирожки, компот, запеченные в духовке яблоки с медом и др.).

Расскажите малышу о празднике.

Купите тесто в магазине, или замесите сами, а начинку и украшения сделайте вместе с малышом, пусть он складывает яблочки в пирог и лепит яблочки из теста (обратите внимание какой формы яблочки, какого цвета они бывают, какой вкус и т. д.). Сложите все как есть на противень и испеките пирог! Не страшно, если ребенок перепачкается, сделайте веселые фотографии на память!

Во время готовки, можно загадать загадки и разучить стихи, потешки про яблочки.

#### Например:

Загадки про яблоки :  
Загляни в осенний сад  
Чудо - Мячики висят.  
Красноватый, спелый бок  
Ребятишкам на зубок.  
(Яблоко)

Круглое, румяное,  
Я расту на ветке.  
Любят меня взрослые,  
И маленькие детки.  
(Яблоко)

Само с кулачок,  
Красный бочок,  
Потрогаешь – гладко,  
Откусишь - сладко.  
(Яблоко)

Дорогой Червячок!  
Ты не кушай мой бочок.  
Я достанусь Ребятишкам.  
Непоседам, Шалунишкам!  
(Яблоко)

Стихи про яблоки :

Т. Кунилова

Агу, агу, агушеньки!

Яблоко Андрюшеньке -

Прямо в руки -

Прыг-скок!

Ну-ка, съешь меня, дружок!

Круглобокое,

Краснощекое.

А. Игнатова

На столе в стакане сок – Яблочный.

Выпекается пирог – Яблочный.

Аромат плывет в садах – Яблочный.

И румянец на щеках – Яблочный!

Кто румяней всех на свете?

Это яблоки и дети!

Л. Турьева

Яблоко спелое,

Яблоко сладкое,

Яблоко хрусткое

С кожицей гладкою.

Яблоко я пополам разломлю,

Яблоко с другом своим разделю.

Пока пирог печется, ребенок может раскрасить яркое красивое яблочко. Когда пирог будет готов, нарядитесь поваром, и приглашайте всю семью пить чай!

Повар:

Яблочки румяные в них медовый сок.

Испекли мы дружно яблочный пирог.

Вкусный и душистый вышел пирожок!

С коркой золотистой, съешь его дружок!

Во время выполнения заданий вы можете включить музыкальный материал, фоновую музыку про яблоки, которая понравится и детям и взрослым!

А перед сном послушайте сказки Владимира Сутеева "Яблоко" и "Мешок яблок", или рассказ Елены Чепилка "3 яблока".

И пусть празднование вкусного и красивого праздника- Яблочный Спас, станет приятной, веселой и познавательной традицией в вашей семье!

С наступающим праздником! Мира и добра вам!