

Сценарий мероприятия, посвященного Дню отца в России «Папа может»

Подготовила: инструктор по физической культуре Плохая Л.В.

В зал под музыку входят папы со своими детьми, держа их за руки. Строятся в две шеренги: папы, впереди них дети.

-Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить наших замечательных пап с их праздником. Мы пришли не для награды, а для того, чтобы ближе пообщаться со своими детьми, увидеть их счастливые и радостные лица.

-Вас приветствуют ваши дети. Они в стихах хотят рассказать о вас. (Рассказывают стихи).

-Мы все слышали от ребят какие у них папы дома: и кран починят, и обед разогреют, и вымоют посуду. А теперь посмотрим какие они смелые, ловкие и быстрые. Для этого мы проведем соревнования, в которых участвуют и папы, и дети. У нас должно быть две команды. А прежде проведем разминку, ее выполняют спортсмены перед каждым соревнованием.

- Приготовились. Все готовы?

- Да, готовы?

-Начинаем.

Очень нравится нам
Все делать по порядку.
Весело шагать (шагают),
Руки поднимать (упражнение для рук)
Приседать и вставать,
Дыхание восстанавливать.

- А сейчас команды собираются вместе и за 30 секунд должны выбрать капитана команды и ее название. При слове «Стоп» хором называете команду. Кто быстрее назовет, тот выигрывает. Время пошло.

Посмотрите друзья вокруг
Ребятишек целый круг,
Рядом с ними папы
Бросили диваны.
Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать.
Этой встрече все мы рады
Собрались не для награды
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

- А теперь соревнования начинаются. Все готовы?
- Да, готовы!

1 эстафета «Кто первый»

На полу в 2-х кругах разбросаны кегли по количеству участников в каждой команде. Участники идут по кругу под музыку. Музыка останавливается, нужно взять быстро кеглю и поднять руку с кеглей вверх. Кто из команд поднял первым, тот выигрывает (задание выполняется 3 раза).

2 эстафета «Отличник вождения»

Многие папы имеют машины и лихо управляют с ними. Вам нужно перевести груз и пункта «А» в пункт «В» опасный груз безаварийно и, конечно, кто быстрее справится с этим трудным рейсом.

3 эстафета «Заботливый папа»

Многодетный папа ведет детей в садик. На пути лужа. Ему надо перенести детей через нее на сухое место по одному и при этом придумать что-то, чтобы они не разбежались.

Загадки:

- Молодцы, хорошо справились с заданием. Отгадали все загадки. А наши соревнования продолжаются.

- А теперь сложная эстафета: требуется внимание и ловкость.

4 эстафета

Надо удержать равновесие. Поставить 3 кубика один на другой, донести до конуса, обойти ее и вернуться, передав эстафету следующему из рук в руки.

5 эстафета «сварим суп»

Мамины помощники, папы в колпачках и фартуках, несут в ложках картошку туда и обратно, обходя конус, и передают следующему.

- В ложке картошка
Бежать нельзя,
Дрожать нельзя,
Дышать можно,
Только осторожно.

6 эстафета «Полоса препятствий»

- перепрыгнуть через препятствие,
- пробежать по шаткому мостику,
- пролезть под шнуром,
- присесть 5 раз в обруче,
- позвонить в колокольчик.

Вернуться и передать эстафету следующему.

-Дорогие друзья, наш праздник подошел к концу. Теперь все знают, чтобы стать настоящим мужчиной, помощником в семье, похожим на своего папу, нужно быть сильным, ловким, быстрым, внимательным и эти умения и качества вы сегодня показали. И еще вы должны заниматься с папами спортом и быть дружными и вам, мальчики и мужчины улыбнется удача.