

**Добро пожаловать!!!**



**МБДОУ Детский сад № 9  
Христюченко Светлана Васильевна**

# ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ



Инфекционное воспаление, поражающее небные миндалины. Чаще заболеванию подвергаются дети (до 75 % случаев), особенно в осенне-весенний период.

Путь передачи инфекции – воздушно-капельный.

***Провоцирующими факторами становятся:***

- \* употребление холодной пищи и напитков;
- \* общее переохлаждение;
- \* ослабление иммунитета;

Симптомы и признаки:

- \* интенсивная боль в горле;
- \* повышение температуры (от 37,5 до 40 °С в зависимости от формы и тяжести воспаления);
- \* озноб;
- \* слабость;
- \* головная боль;
- \* увеличение и резкая болезненность близлежащих (нижнечелюстных) лимфатических узлов;
- \* желтоватые пятна или сплошной желтовато-зеленый налет (гной) на миндалинах.

## Ангина



# Пневмония



Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

## **Симптомы пневмонии**

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами:

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты);
- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании.

Заражаются дети воздушно-капельным путем от заболевшего ветряной оспой. Через 3-е лицо вирус не передается.

Наиболее высока восприимчивость у детей с 2 лет. После инфицирования ребенок становится заразным за 2 дня до появления сыпи и не менее 5 дней после последнего высыпания.

Инфекция передается по воздуху, причем летучесть вируса очень высока: он может распространяться по лестницам и коридорам, по вентиляционной системе в детских садах и многоэтажных домах. В организм вирус проникает через слизистые ротоглотки или носа.

Период инкубации длится 10-21 день.

## Ветряная оспа



# ОРВИ



Заражается ребенок воздушно-капельным путем в общественном транспорте, в магазине, в детском саду. Вирусы содержатся в выдыхаемом воздухе больного, выделяются при кашле и чихании.

Инкубационный период (время от инфицирования до начала проявлений болезни) чаще равен нескольким часам, но не более 3 дней.

Симптомами ОРВИ являются:

- повышение температуры (может держаться несколько дней);
- головная боль (из-за нее ребенок становится капризным);
- боли в суставах и мышцах;
- ухудшение аппетита;
- катаральные явления (заложенность носа, першение и боли в горле, кашель, осиплость голоса).

# ГРИПП или ПРОСТУДА?



	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом





ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В  
ДОУ  
( 2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА, 2–3 ГОДА)



**ЗДОРОВЬЕ** – ЭТО «ПРАВИЛЬНАЯ, НОРМАЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА».

*«СЛОВАРЬ РУССКОГО ЯЗЫКА» С. И. ОЖЕГОВА*

УСТАВ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ) ГОВОРИТСЯ,  
ЧТО **ЗДОРОВЬЕ** – ЭТО НЕ ТОЛЬКО  
ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ ИЛИ  
ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ, НО И ПОЛНОЕ  
ФИЗИЧЕСКОЕ, ПСИХИЧЕСКОЕ И  
СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

## Здоровьесберегающие технологии-

разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

Цель- обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.

- **Физкультурные занятия;**
- **Динамические паузы;**
- **Подвижные и спортивные игры;**
- **Гимнастика пальчиковая;**
- **Гимнастика для глаз;**
- **Гимнастика дыхательная;**
- **Гимнастика бодрящая (*после дневного сна*);**
- **Гимнастика утренняя (*ежедневно, утром, перед завтраком* );**
- **Комплексное закаливание (*полоскание горла водой (отваром ромашки) комнатной температуры, ходьба по ребристой поверхности или тропинке здоровья*);**
- **Прогулки (*два раза в день*);**
- **Игровой самомассаж;**
- **Кислородный коктейль (*принимается в течение 2 недель один раз в месяц*).**

*Массаж для всех частей тела  
(имитация согласно тексту)*

Чтобы не зевать от скуки  
Встали и потерли руки  
А потом ладошкой лоб  
Хлоп-хлоп-хлоп  
Щеки заскучали тоже?  
Мы их тоже хлопать можем.  
Ну-ка, дружно, не зевать,  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Вот и шея. Ну-ка, живо  
Переходим на загривок.  
А теперь уже, гляди,  
Добрались и до груди.  
Постучим по ней на славу  
Сверху, снизу, слева, справа.



Спасибо за внимание