







Антони Ван Левенгук



ЛЕВЕНГУК
Антони Ван
1632-1723



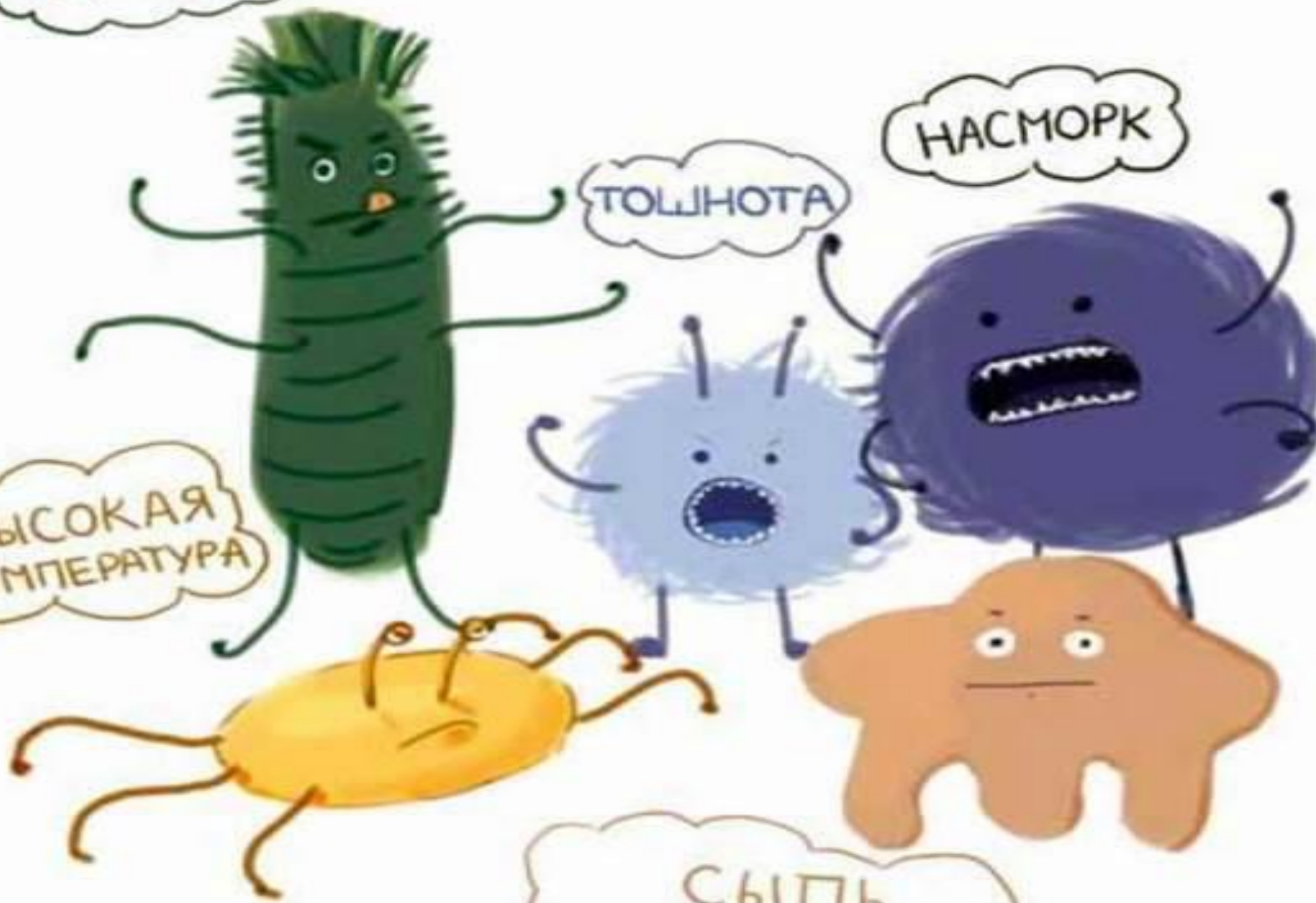
КАШЕЛЬ

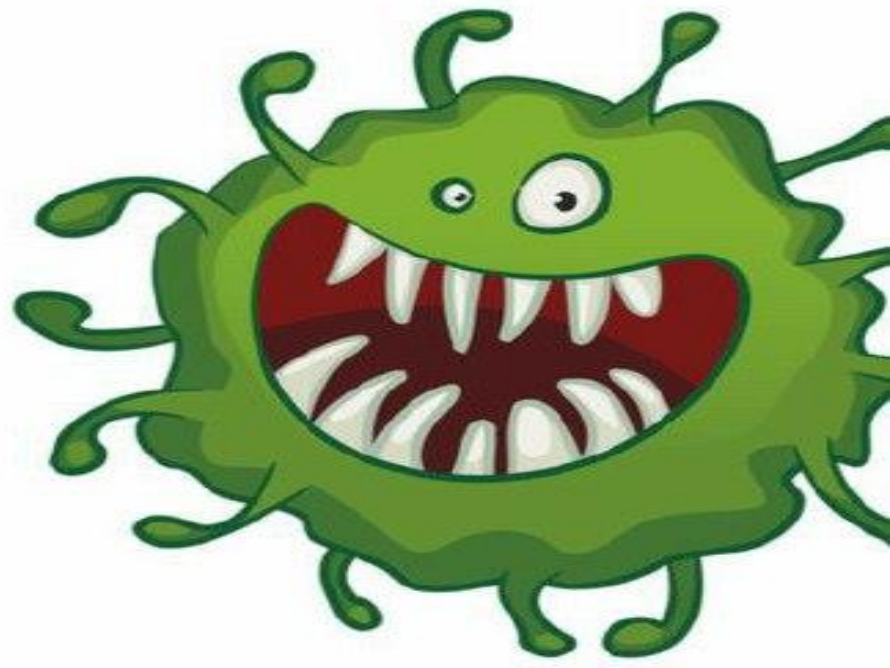
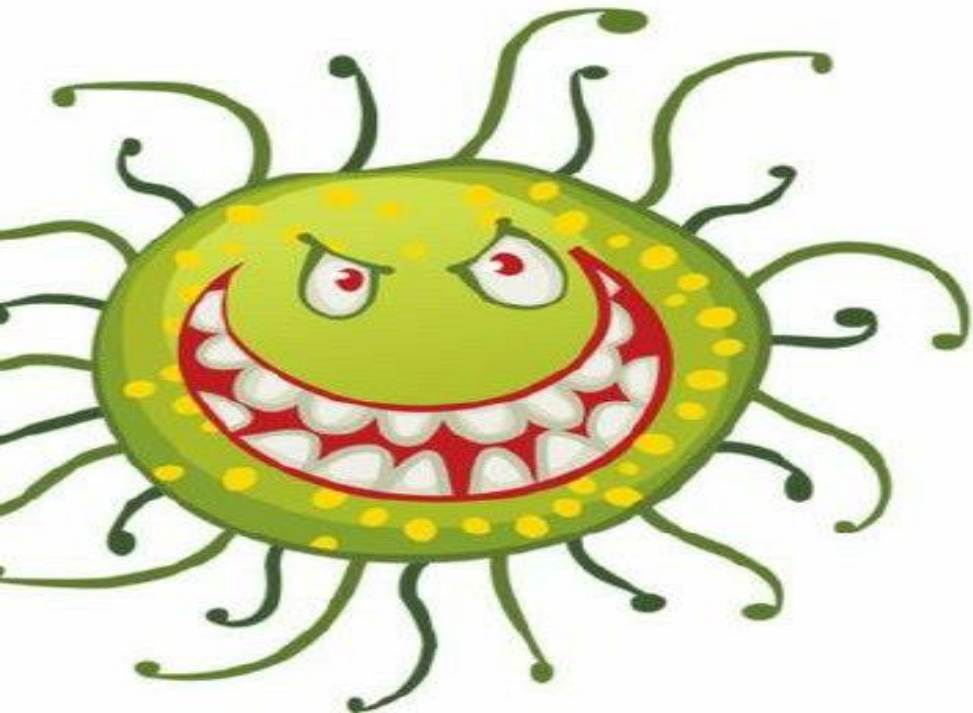
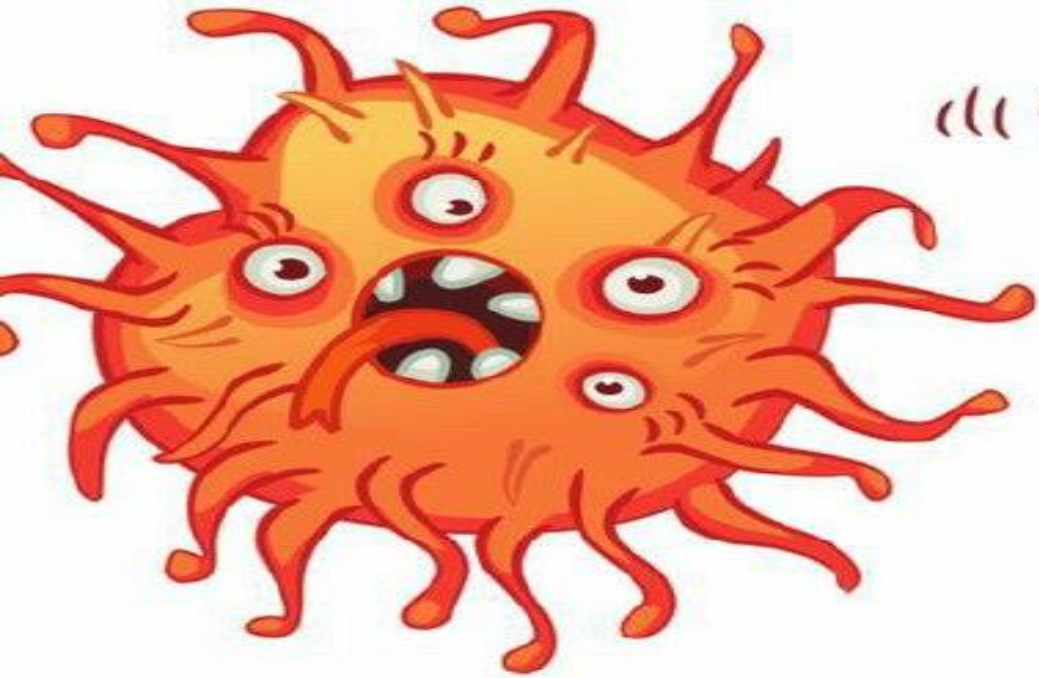
НАСМОРК

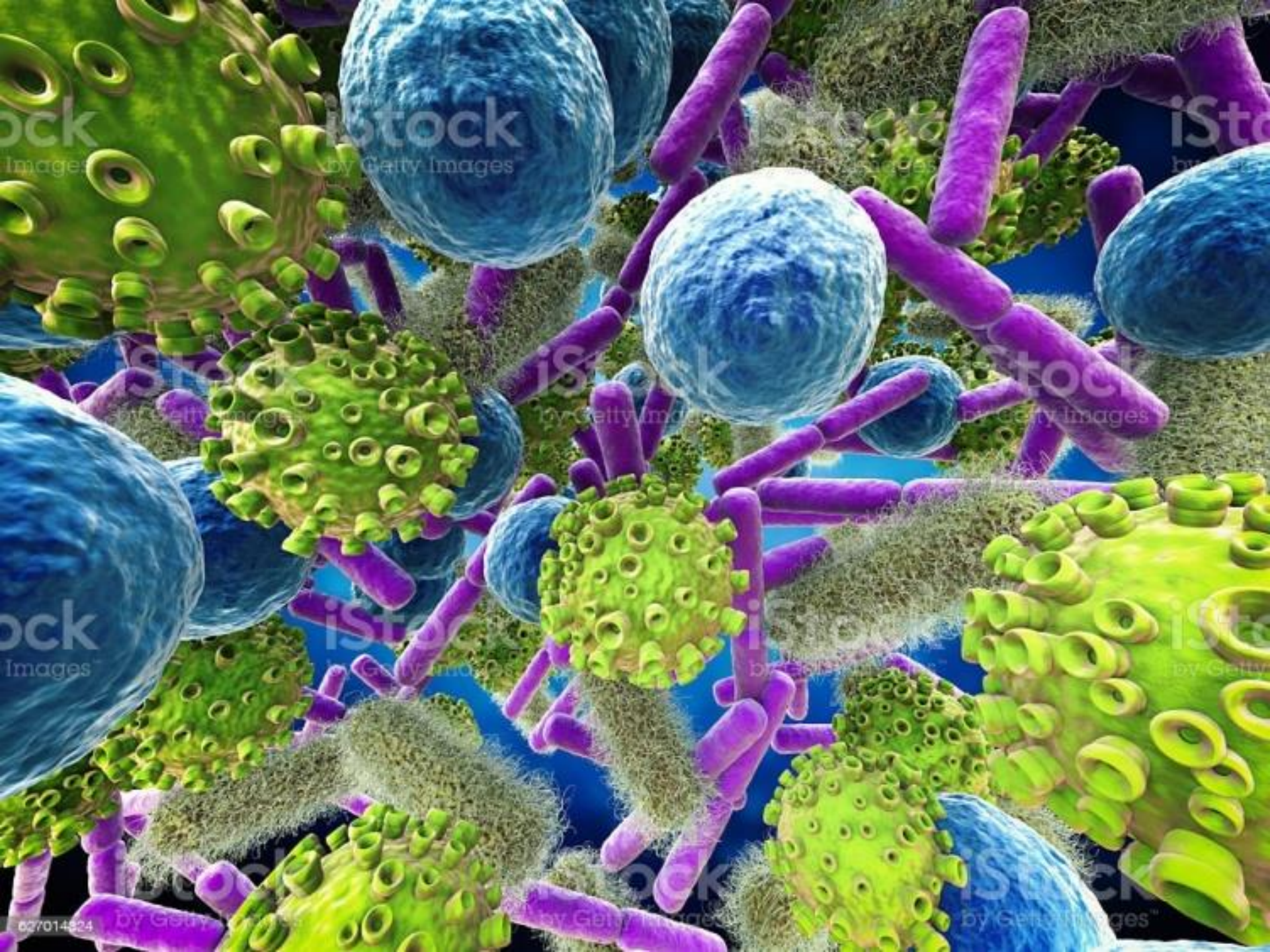
ТОЛШНОТА

ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА

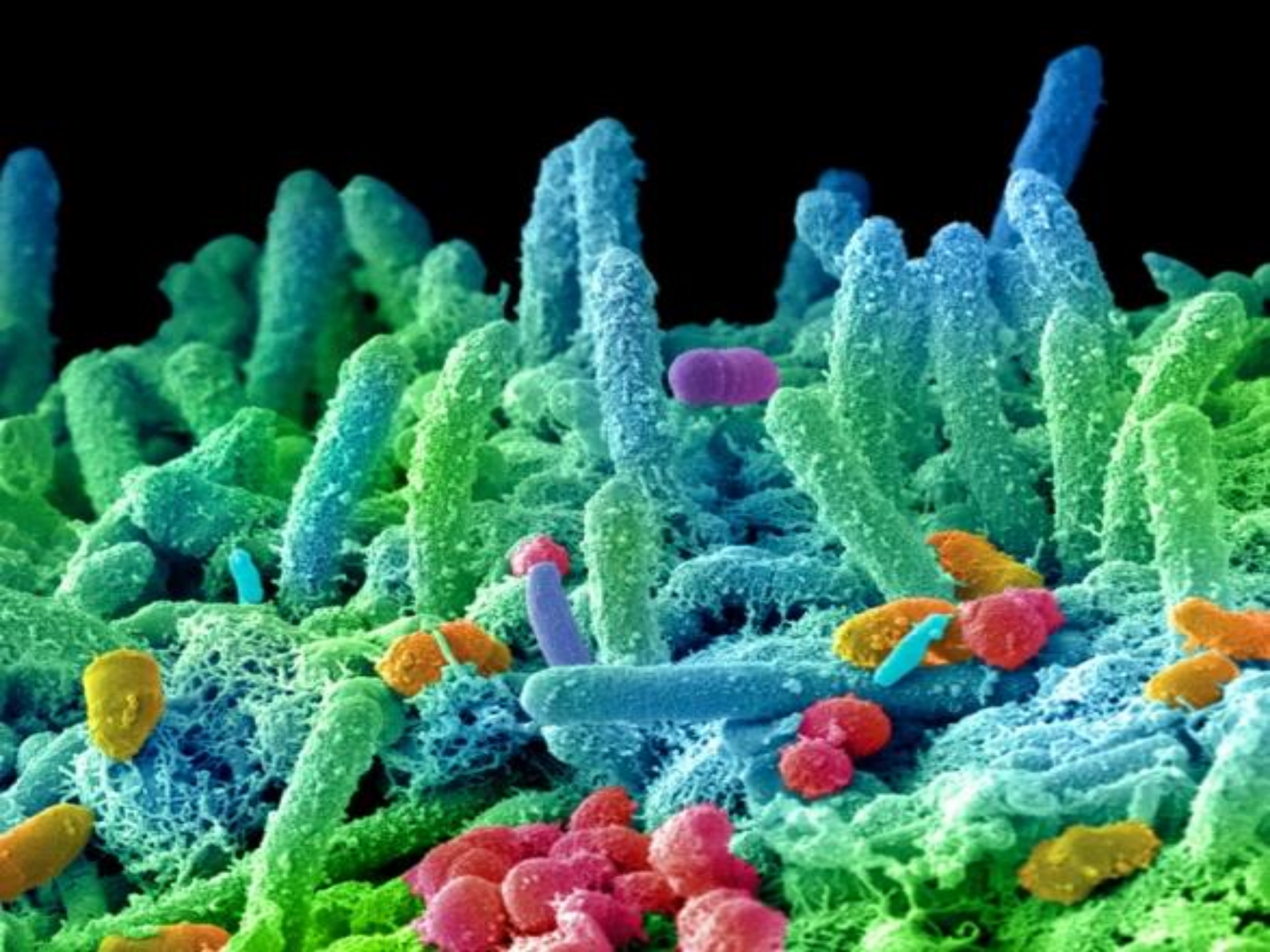
СЫПЬ

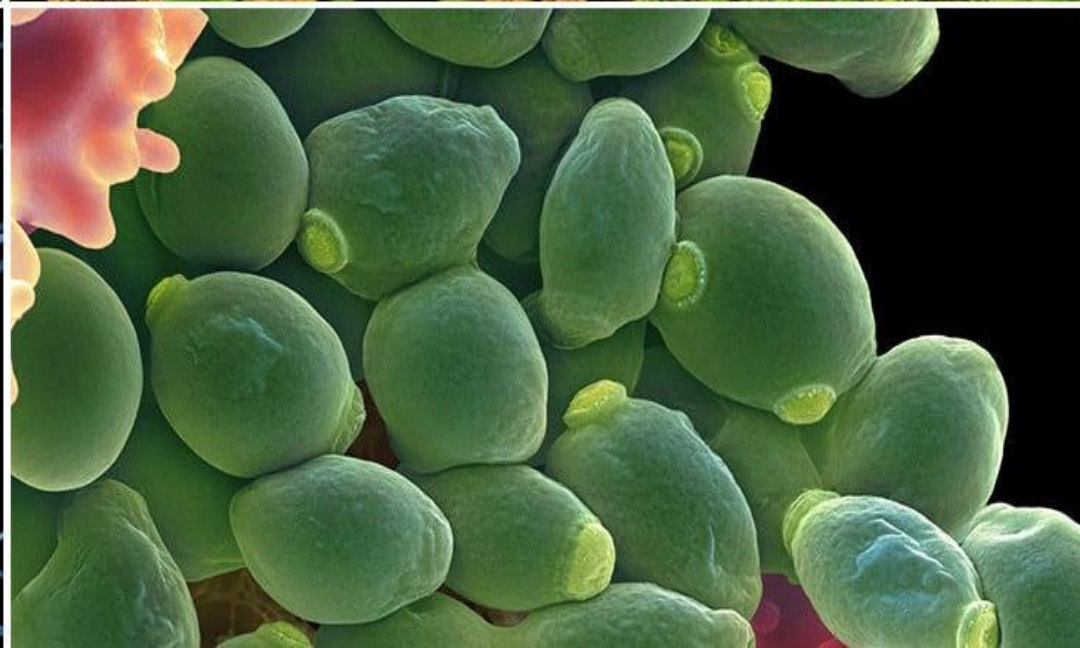
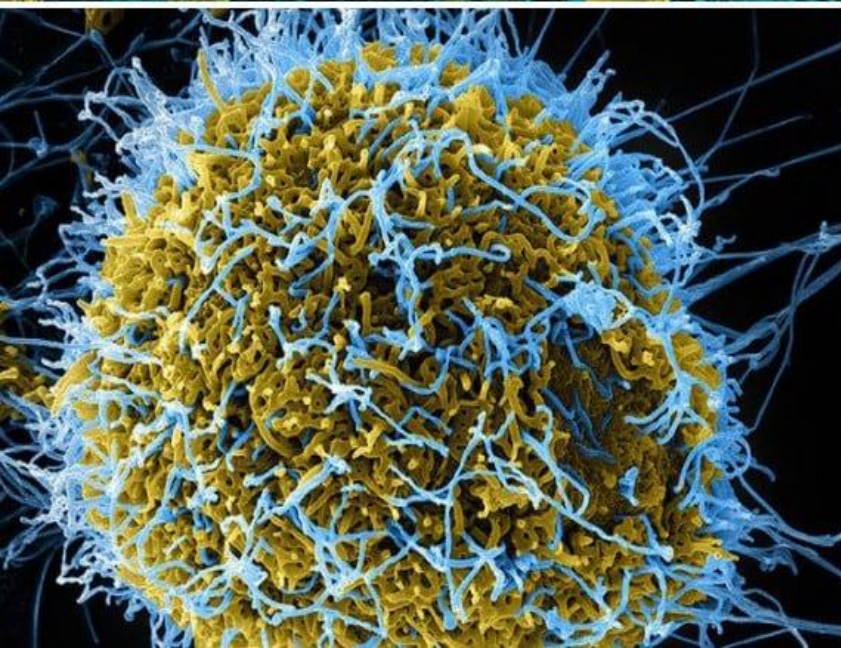
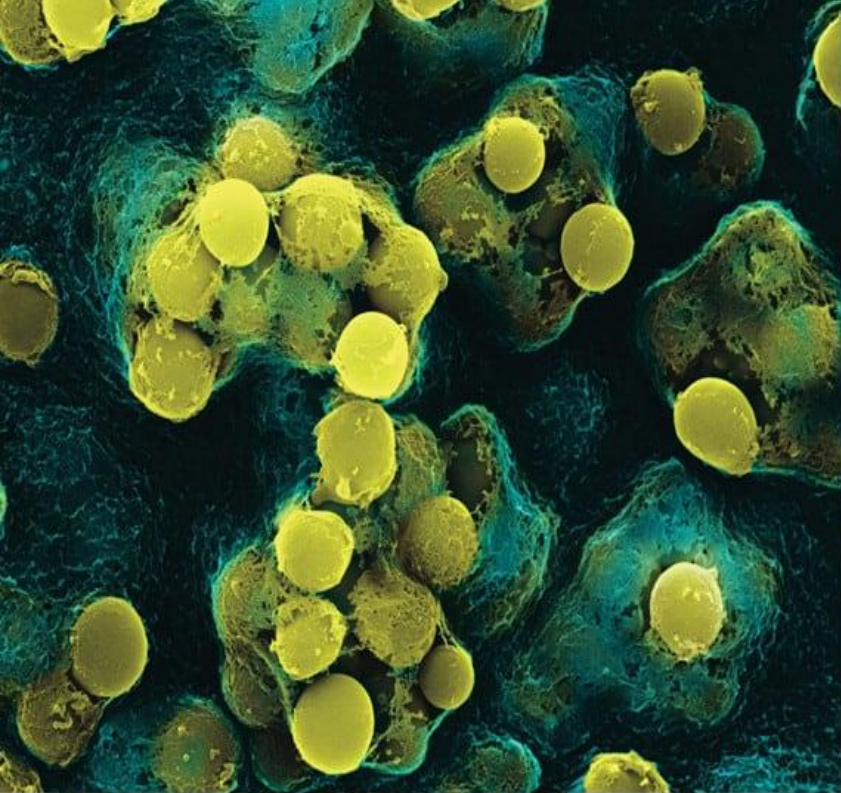








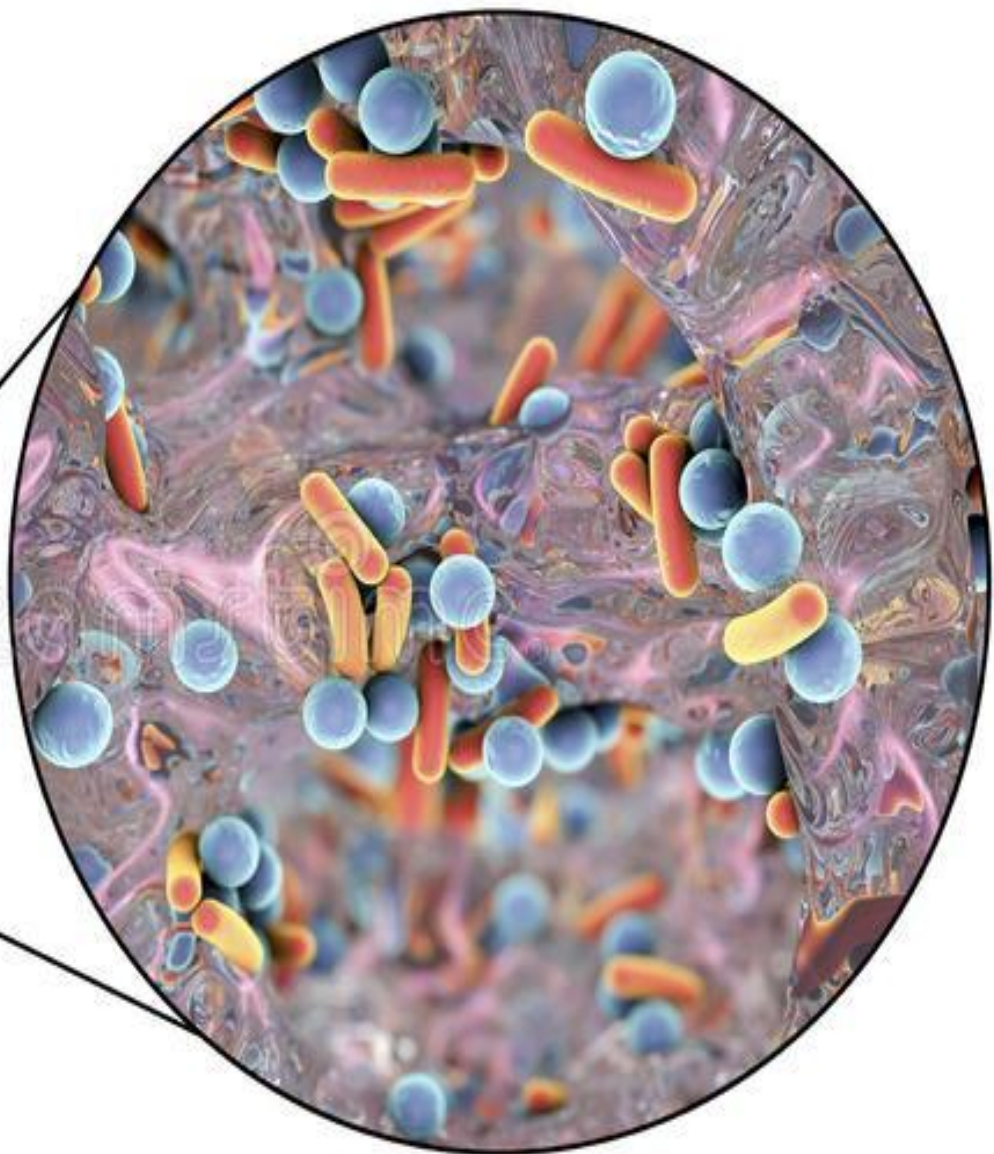




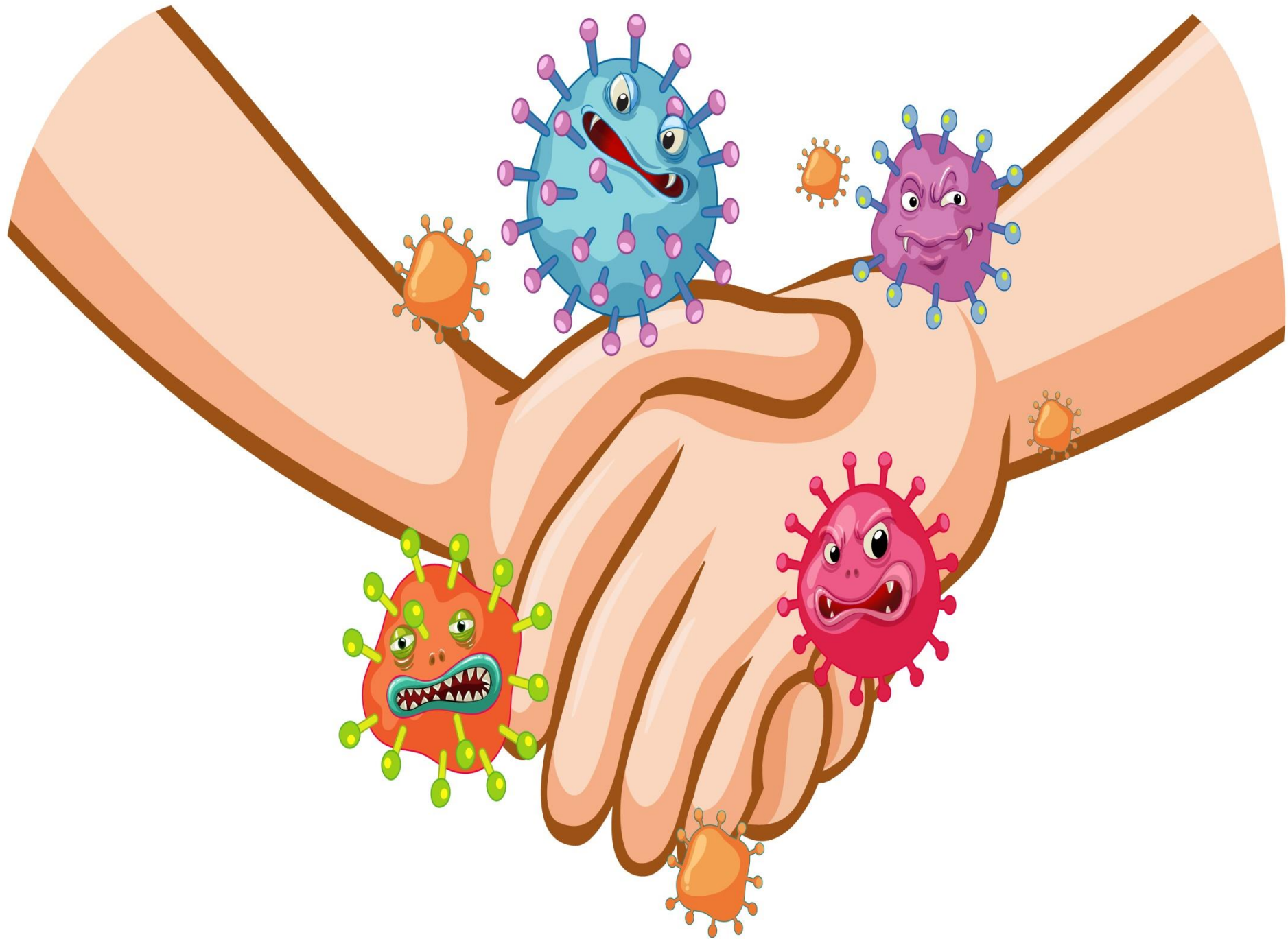


















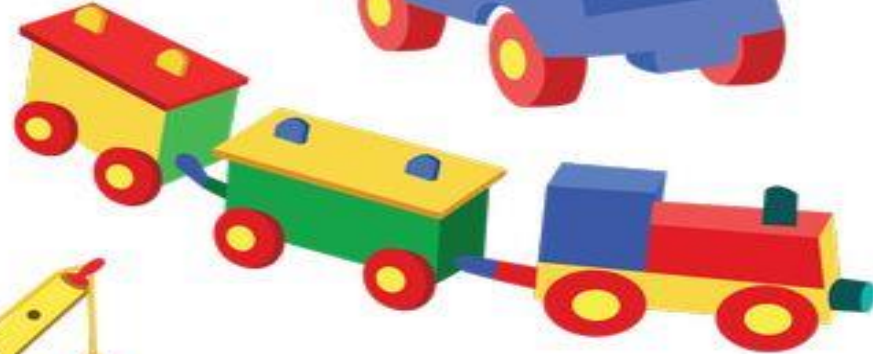
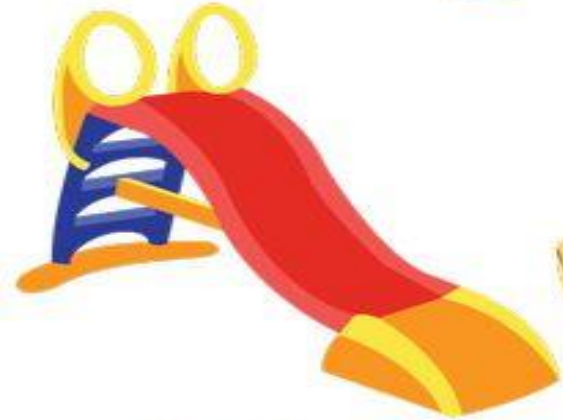
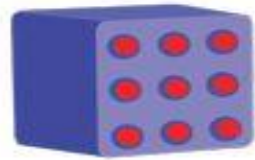





















Как защититься
от микробов?




есть только
мытые овощи
и фрукты



есть только
свежие
продукты



не есть
и не
пить на
улице



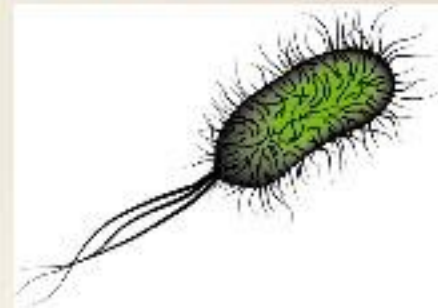
всегда
мыть
руки с
мылом



Правильно!

Как бороться с микробами?

- Тщательно мыть руки перед едой;
- Чтобы во рту не размножались вредные микробы, нужно чистить зубы;
- Есть полезные продукты, например кисломолочные;
- Болезненные бактерии могут передаваться через воду, ее нужно кипятить;
- Нельзя есть невымытыми овощи и фрукты;
- Не бегать раздетым по улице;
- Употреблять больше лука и чеснока - они уничтожают вредных микробов.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ МИКРОБОВ:

- беречь кожу от порезов, ран;
- мыть руки по мере загрязнения /после прогулки, туалета, общения с животными, перед едой/;
- есть только мытые овощи и фрукты;
- не следует пить сырую воду из рек и озёр;
- при чихании прикрывать рот и нос /микробы разлетаются на 10 метров/;
- не пользоваться чужими вещами;
- еженедельно принимать душ;
- 2 раза в день чистить зубы;



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ.***

Будьте здоровы!

