

1. Поиграйте в сюжетно-ролевую игру

Лучше всего в дошкольном и младшем школьном возрасте ребятам заниматься сюжетно-ролевой игрой. Лучше всего ставить какие-нибудь семейные постановки, читать книжки, заниматься каким-то видом деятельности, где мы берем зайчика и мишутку, предположим, и начинаем разыгрывать какие-либо сценки. Лучше всего разыгрывать что-то с воображением, то есть не опираться на сказки, а с помощью сюжетно-ролевой игры проиграть какую-то интересную историю и опираться на что-то, что вы сейчас во время игры придумываете.

Либо второй вариант, если вы будете заниматься какими-то постановками на основе какого-то сюжета. Можно даже сочинить свою сказку и придумать собственную историю! И то и то замечательно развивает и воображение, и память, и вообще когнитивные функции ребенка.



2. Устройте домашнюю вечеринку

Небольшая домашняя вечеринка — отличный способ не только повеселиться, но и получше познакомиться с предпочтениями близких. К примеру, можно по очереди включать любимые песни, а после — узнавать друг от друга, что конкретно нравится в этой композиции.

Внимание: есть риск поближе познакомиться с соседями, поэтому будьте осторожнее и не забывайте регулировать громкость и интенсивность танцев



3. Посадите растения

Самое время сделать огород на подоконнике. А ребенок будет помогать. Привычные петрушка, базилик и лук растут достаточно быстро, а радости от первых росточков у ребенка, поверьте, будет очень много! И это отличный вариант «приучить» ребенка к зелени — он же сам вырастил! Кто не захочет попробовать петрушку, которая появилась благодаря тебе?

Даже самые банальные домашние дела могут превратиться в интересное приключение, главное — настрой. Ваша задача — не раздражаться, если что-то пойдет не так, а объяснять и проговорить, как лучше сделать то или иное дело.



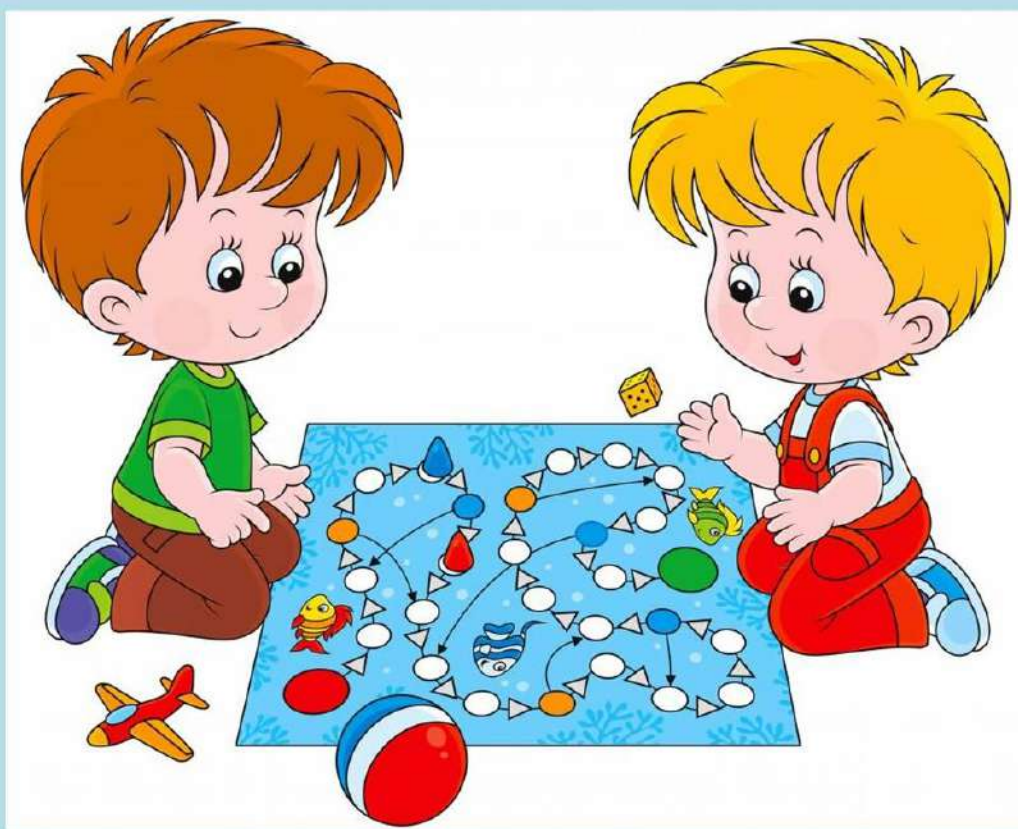
4. Составьте карту желаний ребенка на год

Прививать ребенку навык планирования можно в игровой форме: например, вместе создать настенное панно с аппликациями, рисунками и текстами, которые проиллюстрируют мечты ребенка и зададут график на каждый месяц. Наносить на доску можно любые планы — от учебных целей до спортивных достижений. Кстати, если ребенку не хватает мотивации, можно заранее придумать небольшую систему поощрений.



5. Создайте свою настольную игру

Настольных игр сейчас немало, многие из них безумно крутые и подходят для игроков любого возраста. Но что делать, если все домашние игры уже сыграны, а ехать в магазин поздно, да и лень? Попробуйте придумать свою настольную игру! К примеру, вооружившись ватманом, карандашами и ножницами, нарисуйте поле с клеточками и ловушками. Если хватит желания и фантазии, сделайте из поля, например, собственную дачу: вот здесь сарай, а тут испытание грядками. Ну а дальше все по классике — кидаем кубик, двигаемся вперед по клеткам и стараемся первыми добраться до финиша.





6. Вспомните игры детства

Устные игры — отличный вариант, если в выходные вы едете на дачу или просто валяетесь на диване или скучаете. Классика нашего детства, игра в «города», может превратиться в маленький урок географии. Например, называете город и ищете его на карте.

Можно выбрать и другие игры: в «Верю — не верю» нужно будет отличить правду от вымысла.



ВЫРАЩИВАЕМ КРИСТАЛЛ

Добавляйте и перемешивайте в стакане с теплой водой поваренную соль, пока она не перестанет растворяться.



Перелейте насыщенный солевой раствор в другой стакан, чтобы очистить от крупинок соли.



Привяжите на ниточку крупный кристаллик соли. А другой конец нити привяжите к карандашу.



Подвесьте кристаллик в стакане так, чтобы был погружен в раствор, но не касался стенок и дна.



Закройте стакан салфеткой и оставьте в покое на несколько дней.



Солинка начнет вырастать и, если набраться терпения, превратится в настоящий кристалл.



7. Проведите эксперименты
Небольшие научные опыты — способ привить ребенку исследовательский интерес. Для самых простых опытов не потребуется специального оборудования. Например, чтобы вместе с ребенком вырастить небольшие кристаллы, понадобятся только емкость с водой, нитка, на которой кристаллы будут расти, а также соль или сахар.